

Рекомендации для родителей о том, как быть с детьми

1. Начните с себя. Будьте счастливы и успешны сами. Учитесь получать удовольствие от жизни, занимайтесь тем, что вам интересно, учитесь позитивно смотреть на любые обстоятельства. Наполняя радостью каждый день, вы создадите атмосферу, в которой вашему малышу будет очень комфортно расти и он будет счастлив и многого добьется. Старайтесь общаться с позитивными людьми, смотрите на красивое, любуйтесь природой.

2. Пересмотрите свою жизнь. Может быть настала пора с кем-то из родственников наладить отношения, кого-то простить, с кем-то помириться, кого-то отпустить. И тогда у вас появится больше сил, энергии, времени для создания атмосферы радости и счастья в доме.

3. Когда вы утром встречаетесь с ребенком – улыбайтесь. Провожая его в сад, школу, на занятия – улыбайтесь, говорите о своей любви, обнимите. Встречаете его после занятий – радуйтесь ему.

4. Устанавливайте разумные правила в доме и соблюдайте их. Правила необходимы ребенку для ориентации в этом мире. Будьте готовы периодически пересматривать установленные правила, так как ребенок растет, меняется, так же как и вы...

5. Позволяйте ребенку проявлять свои эмоции. Нет правильных и неправильных эмоций. Наши эмоции – это реакции нашего тела на происходящее вокруг. Позвольте ребенку выразить гнев, обиду, раздражение, страх, поговорите с ним об этом, обсудите ситуацию. Если надо предложите помощь. И не сдерживайте его радость, порадуйтесь вместе с ним..

6. Позволяйте себе и ребенку совершать ошибки. Не пугайтесь их, это всего лишь опыт, который надо приобрести. Делайте выводы из своих ошибок и помогайте в этом ребенку.

7. Не бойтесь извиниться перед ребенком, признайте свои ошибки, если были неправы. Умение признать свои ошибки – это показатель мудрости. Когда вы извиняетесь перед ребенком, вы учите его поступать так же.

8. Никогда не сравнивайте ребенка с другими. У каждого свой путь. Замечайте любые достижения ребенка, как он меняется, чему научился.

9. Просите ребенка о помощи в посильных делах и благодарите его за это. Это приучает детей к самостоятельности, заботе об окружающих, повышает уверенность в себе.

10. Не будьте слишком многословны с ребенком, иначе он перестанет вас слышать. Иногда ребенку требуется, чтобы с ним просто молча посидели.

11. Внимательно слушайте ребенка, когда он вам рассказывает о своих играх, игрушках, сверстниках. Задавайте вопросы, интересуйтесь его жизнью.

12. Читайте с ребенком вместе книги, смотрите фильмы, мультфильмы.

13. Создавайте семейные традиции, праздники, ритуалы. Устраивайте иногда приятные сюрпризы.

14. Позволяйте себе иногда окунуться в детство вместе с ребенком (покидаться подушками, скатиться с горки, помалевать красками, пошалить).

15. Помните, что дети растут и меняются очень быстро и нам постоянно

приходится перестраиваться. **Нет ничего постоянного.**

16. Подумайте, чему можно поучиться у вашего ребенка. Это может быть спонтанность, эмоциональность, открытость миру, жизнерадостность, умение удивляться каждому моменту. Присмотритесь к нему внимательно.

17. И самое главное – любите ребенка!

Иванова Елена Анатольевна